

Nous voulons que PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl reflète la meilleure version de la vie sportive

Il s'agit d'une communauté où nous nous traitons les uns les autres avec respect et où nous nous aidons mutuellement à réussir.

- **Soyez prudent**

N'apportez que des conversations sécurisées sur PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl.

- **Soyez digne de confiance**

Utilisez votre véritable identité et partagez des informations réelles et authentiques.

- **Faites preuve de professionnalisme**

Nous permettons de larges conversations sur le monde du sport, mais nous restons professionnels.

Politiques de la communauté professionnelle PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl

Merci d'utiliser PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl, où les professionnels et amateurs du monde entier se réunissent pour s'entraîner et échanger autour de leurs méthodes d'entraînement, rester informés, acquérir de nouvelles compétences et établir des relations productives. Le contenu que vous contribuez doit contribuer à la communauté PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl de manière constructive.

Ensemble, nous pouvons faire de notre communauté un endroit où chacun peut apprendre, grandir et communiquer, ce qui, à son tour, contribue à créer des possibilités sportives pour tous.



Signalez-nous si vous voyez du contenu abusif

Si vous voyez quelque chose qui, selon vous, pourrait enfreindre nos règles, que ce soit dans des profils, des publications, des messages, des commentaires ou ailleurs, veuillez nous le signaler. Combinés à nos défenses automatisées, ces rapports nous aident à identifier et à prévenir les abus. Les utilisateurs peuvent signaler du contenu en nous contactant par e-mail ou courrier. Veuillez utiliser ces outils de signalement de manière responsable et uniquement aux fins prévues.



Le non-respect de nos règles de la communauté peut entraîner des poursuites contre votre compte ou votre contenu

Ces politiques s'appliquent à tous les membres. En fonction de la gravité de la violation, nous pouvons limiter la visibilité de certains contenus, les étiqueter ou les supprimer complètement. Les infractions répétées ou flagrantes entraîneront une restriction de compte. Si vous pensez que l'action effectuée sur votre contenu ou votre compte était erronée, vous pouvez envoyer courrier ou e-mail



Soyez prudent

N'apportez que des conversations sécurisées sur PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl.

Ne publiez pas de contenu harcelant : nous n'autorisons pas l'intimidation ou le harcèlement. Cela comprend les attaques personnelles ciblées, l'intimidation, l'humiliation, le dénigrement et le langage abusif à l'égard d'autres membres. Ne révélez pas les informations personnelles ou sensibles d'autrui (par exemple, le doxing) et n'incitez pas les autres à faire de même. Vous ne pouvez pas vous livrer pishing à d'autres contenus négatifs répétitifs qui perturbent les autres membres ou les conversations sur la plateforme.

Ne menacez pas, n'incitez pas et ne faites pas la promotion de la violence :

Nous n'autorisons pas les menaces ou les incitations à la violence de quelque nature que ce soit. Nous n'autorisons pas les individus ou les groupes qui se livrent ou font la promotion de la violence, des dommages matériels ou des activités criminelles organisées. Vous ne pouvez pas utiliser PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl pour exprimer votre soutien à ces personnes ou groupes ou pour glorifier la violence.

Ne partagez pas de matériel décrivant l'exploitation des enfants : nous avons une tolérance zéro pour les contenus qui représentent l'exploitation sexuelle des enfants. Ne partagez pas, ne publiez pas, ne transmettez pas et ne sollicitez pas de matériel d'exploitation d'enfants par le biais ou en utilisant notre plateforme.

N'utilisez pas PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl de quelque manière que ce soit pour faciliter, encourager ou vous engager dans la maltraitance ou l'exploitation d'enfants. Lorsque nous avons connaissance d'une exploitation présumée d'enfants, nous la signalons au National Center for Missing and Exploited Children (NCMEC).

Ne faites pas la promotion, ne vendez pas et ne tentez pas d'acheter des biens ou des services illégaux ou dangereux. Nous n'autorisons pas les contenus qui facilitent l'achat de biens et/ou de services illégaux ou dangereux, la prostitution et les services d'escorte. Nous n'autorisons pas les contenus qui font la promotion ou la distribution de fausses certifications éducatives et/ou professionnelles, la vente de données récupérées, la passation de tests par procuration ou les instructions sur la création de faux documents officiels. Vous ne pouvez pas utiliser PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl pour organiser des loteries, des concours, des tirages au sort ou des cadeaux. N'utilisez pas PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl pour faire du sensationnalisme ou capitaliser sur des événements tragiques à des fins commerciales.

Ne partagez pas de contenu faisant la promotion d'organisations ou d'individus dangereux. Nous n'autorisons aucune organisation terroriste ou groupe extrémiste violent sur notre plateforme. Et nous n'autorisons pas les personnes affiliées à de telles organisations ou groupes à avoir un profil PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl. Les contenus qui représentent des activités terroristes, qui visent à recruter pour des organisations terroristes, ou qui menacent, promeuvent ou soutiennent le terrorisme de quelque manière que ce soit ne sont pas tolérés.



Soyez digne de confiance

Nous vous demandons d'utiliser votre véritable identité sur PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl, de fournir des informations exactes sur vous-même ou votre organisation, et de ne partager que des informations réelles et authentiques.

Ne partagez pas de contenu faux ou trompeur : ne partagez pas de contenu faux, trompeur ou destiné à tromper. Ne partagez pas de contenu susceptible d'interférer avec une élection ou un autre processus civique ou de l'influencer de manière inappropriée. Ne partagez pas de contenu qui contredit directement les directives des principales organisations de santé mondiales et des autorités de santé publique ; y compris de fausses informations sur l'innocuité ou l'efficacité des vaccins ou des traitements médicaux. Ne partagez pas de contenu ou ne cautionnez pas quelqu'un ou quelque chose en échange d'un avantage personnel (y compris des relations personnelles ou familiales, un paiement monétaire, des produits ou services gratuits ou toute autre valeur.

Ne créez pas de faux profil et ne falsifiez pas d'informations vous concernant : nous n'autorisons pas les faux profils ou entités. Ne publiez pas d'informations trompeuses ou mensongères sur vous-même, votre entreprise, vos qualifications, votre expérience professionnelle, vos affiliations ou vos réalisations. N'utilisez pas une image de quelqu'un d'autre, ou toute autre image qui ne vous ressemble pas, pour votre photo de [profil](#). Ne vous associez pas sur PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl à une entreprise ou à une organisation à laquelle vous n'êtes pas associé professionnellement. N'utilisez pas ou ne tentez pas d'utiliser le compte PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl d'une autre personne ou de créer un profil de membre pour quelqu'un d'autre que vous-même. Et ne partagez pas votre compte PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl avec quelqu'un d'autre.

N'escroquez pas, ne fraudez pas, ne trompez pas les autres. N'utilisez pas PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl pour faciliter les escroqueries amoureuses, promouvoir des systèmes pyramidaux ou escroquer les membres. Ne partagez pas de logiciels malveillants qui mettent en danger nos membres, notre plateforme ou nos services. Les tentatives d'hameçonnage ne sont pas tolérées.



Faites preuve de professionnalisme

La mission de PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl est de connecter les amateurs et professionnels du monde entier pour les rendre plus productifs et plus performants. Nous permettons de larges conversations sur le monde du sport, mais nous exigeons une expression professionnelle et correcte. Pour maintenir une plate-forme à vocation professionnelle, les membres doivent se traiter les uns les autres avec respect et civilité. N'interagissez pas avec d'autres personnes et ne partagez pas de contenu d'une manière incivile, inappropriée ou irrespectueuse.

Ne soyez pas haineux. Nous n'autorisons pas les contenus qui attaquent, dénigrent, intimident, déshumanisent, incitent ou menacent de haine, de violence, d'action préjudiciable ou discriminatoire contre des individus ou des groupes en raison de leur race, de leur origine ethnique, de leur origine nationale, de leur caste, de leur sexe, de leur identité de genre, de leur orientation sexuelle, de leur appartenance religieuse, de leur âge ou de leur handicap, réels ou supposés. Les groupes haineux ne sont pas autorisés sur PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl. N'utilisez pas d'insultes raciales, religieuses ou autres qui incitent ou encouragent la haine, ou tout autre contenu destiné à créer la division. Ne publiez pas ou ne partagez pas de contenu qui nie un événement historique bien documenté tel que l'Holocauste ou l'esclavage aux États-Unis.

Ne vous engagez pas dans des insinuations sexuelles ou des avances non désirées. Nous n'autorisons pas les expressions non désirées d'attirance, de désir, les demandes de relations amoureuses, les demandes en mariage, les avances ou insinuations sexuelles, ou les remarques obscènes. PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl est une plateforme de réseautage professionnel, pas un site de rencontres. N'utilisez pas PerfIndex.pro de BetterAskTB Sàrl pour rechercher des relations amoureuses, demander des rendez-vous romantiques ou fournir des commentaires sexuels sur l'apparence ou l'attractivité perçue d'une personne. N'envoyez pas d'avances non désirées dans des messages, des publications ou des commentaires, et n'envoyez pas d'images sexuellement explicites à quiconque sur la plateforme.

Ne partagez pas de matériel nocif ou choquant. Nous n'autorisons pas les contenus excessivement horribles ou choquants. Cela inclut les contenus sadiques ou graphiques gratuits, tels que la représentation de blessures corporelles, de violences physiques ou sexuelles graves. Nous n'autorisons pas les contenus, les activités ou les événements qui promeuvent, organisent, représentent ou facilitent les activités criminelles. Nous n'autorisons pas non plus les contenus représentant ou faisant la promotion de la fabrication d'armes pédagogiques, de l'abus de drogues et des menaces de vol. Ne vous engagez pas dans les services d'escorte, la prostitution, l'exploitation des enfants ou la traite des êtres humains et n'en faites pas la promotion. Ne partagez pas de contenu ou d'activités qui favorisent ou encouragent le suicide ou tout type d'automutilation,

y compris l'automutilation et les troubles de l'alimentation. Si vous voyez des signes indiquant qu'une personne envisage de s'automutiler, veuillez le signaler à l'aide de nos outils de signalement et envisager de le signaler également aux autorités locales chargées de l'application de la loi. Ne partagez pas de matériel représentant de la nudité ou de l'activité sexuelle.

Ne spammez pas les membres ou la plateforme. Nous n'autorisons pas les messages non ciblés, non pertinents, manifestement indésirables, non autorisés, dans des messages commerciaux ou promotionnels appropriés, ou des messages répétitifs gratuits ou des contenus similaires. N'utilisez pas notre fonction d'invitation pour envoyer des messages promotionnels à des personnes que vous ne connaissez pas ou pour spammer des personnes. Veuillez faire l'effort de créer un contenu original, professionnel, pertinent et intéressant afin de susciter l'engagement. Ne faites rien pour augmenter artificiellement l'engagement avec votre contenu. Répondez de manière authentique au contenu des autres et n'êtes pas d'accord avec les autres à l'avance pour aimer ou partager à nouveau le contenu des autres.

Établi à Courtepin, Fribourg, Suisse

1.2.2024

